**МРТ органов брюшной полости (печень, поджелудочная железа, желчный пузырь с протоками, селезенка)**

МРТ органов брюшной полости должна проводиться строго натощак, поэтому последний прием пищи может быть не позже, чем за 6-8 часов до исследования. За 4 часа до начала процедуры необходимо прекратить употребление жидкостей. Однако, в случае экстренной необходимости, МРТ органов брюшной полости осуществляется без предварительной подготовки.

**Подготовка:**

1. В течение трех дней перед исследованием необходимо исключить из своего рациона грубую клетчатку (капуста, другие овощи и фрукты), газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты) и другие продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование.
2. Принимать активированный уголь накануне за 1 час до еды по 2 таб. 3 раза в день , (можно заменить активированный уголь препаратом «Эспумизан», так же по 2 таб. 3 раза в день). Это необходимо для устранения повышенного газообразования.
3. Накануне исследования очистить кишечник: принять Фортранс с 17.00 до 19.00 (2 пак. при массе тела до 100 кг, 3 пак. при массе тела больше 100 кг) или сделать очистительные клизмы (накануне вечером). В 20.00 может быть легкий ужин.
4. За 30-40 минут до исследования необходимо принять 1-2 таб. «Но-шпы» (дротаверина)- запить малым количеством воды (1-2 глотка).
5. С собой принести послеоперационные выписки, данные предыдущих МРТ, КТ, УЗИ (если есть).
6. В день исследования наденьте удобную одежду без металлических фрагментов, украшения и бижутерию лучше оставить дома. Перед исследованием не рекомендуется пользоваться косметикой и мазями, содержащими частицы металла. Вам будет предложено оставить в индивидуальном ящике: предметы и части одежды, содержащие металл: кнопки, заклепки, крючки, молнии, пряжки, ключи, монеты, металлические украшения, а также часы, мобильные телефоны, магнитные носители, кассеты, дискеты, кредитные карточки. В большинстве случаев вы сможете получить результаты (снимки и заключение) в течение 2х часов после окончания исследования, за исключением сложных исследований и случаев, требующих консилиума.